



Journal ASR Trail

Hors-série 2018

**TRAIL D'AUFFARGIS RETROSPECTIVE..... ET
PERSPECTIVE**



1ère Edition
TRAIL D'AUFFARGIS
Dimanche 24 février 2013
20km / +800m D+

www.asr-trail78.fr
traildauffargis@gmail.com

Auffargis

Départ 9h30 site de la Sablière à Auffargis (78)

Les jardins de Cernay
CÉRÉALIS & VINS

Après le trail de la Vallée de Chevreuse (TVC)

rando running
UNE ÉQUIPE DE SPÉCIALISTE À VOTRE SERVICE

PHARMATOMIC
ÉQUIPEMENT DE PHARMACIENS

I'ASR TRAIL78 vous propose un nouveau défi.

CH
ÉTUDES TECHNIQUES
CRÉATION DE DOCUMENTS TECHNIQUES

Beaucoup de traileurs l'espéraient, l'ASR TRAIL78 l'a fait en proposant un véritable trail, digne successeur du Trail de la Vallée de Chevreuse : Le trail d'Auffargis.

Placé en début de saison, il s'inscrit parfaitement dans un plan de préparation pour des échéances à court terme telle que l'écotrail de Paris.

Cette nouvelle équipe organisatrice n'avait pas ménagé ses efforts pour offrir une prestation de qualité, tant sur le choix du parcours que sur la convivialité imprimée par l'ensemble des intervenants.

C'est avec une invitée de dernière minute, la neige, que fut donné le départ du **premier trail d'Auffargis**. Les dernières consignes avant le départ furent données par Laurent Baudinot, président de l'ASR TRAIL 78, en présence de Daniel Bonte, maire de la commune.

C'est le son du cor qui, à 9h30, libéra les quelques trois cent participants. Tous avaient hâte d'en découdre avec un tracé difficile. Pas moins de vingt kilomètres techniques, un sol gelé, glissant et un dénivelé de huit cent mètres allaient calmer les ardeurs des uns et des autres...

De nombreux bénévoles, très motivés malgré le froid, ont organisé le ravitaillement.

Les résultats féminins : Véronique Andrieux (2h17'09"), Sylvie Dufourt (2h20'21"), Valérie Vallon (2h21'46").

Les résultats masculins : Aymeric Bouttefroy (1h39'53"), Mickaël Decaux (1h41'00") et David Wamster (1h41'34").

C'est par une véritable journée de printemps que se déroula la **deuxième édition du trail d'Auffargis**. La version 2014 avait commencé sa mue, en proposant un parcours très technique redimensionné à trente kilomètres pour 800m de dénivelé positif.

C'est au cœur de la vallée de Chevreuse, dans l'environnement exceptionnel de l'abbaye des Vaux de Cernay, que l'ASR TRAIL propose un tracé comprenant de nombreux singles.

« Tu dois être bon grimpeur, tu dois être bon descendeur et tu dois être bon relanceur, sinon tu ne gagnes pas ! ». C'est ainsi que Matthieu BOURGUIGNON, vainqueur de l'épreuve, résumait cette épreuve.

Le 16 mars fut tout simplement une journée magique où quelque cinq cents coureurs s'étaient donné rendez-vous. Les premiers rayons de soleil auguraient d'une belle journée et le sérieux des organisateurs n'allait pas la ternir. La part belle revient toutefois aux membres de la grande famille des traileurs qui surent respecter les consignes de course, firent preuve de courtoisie envers les bénévoles et d'attention en partageant le convivial moment d'après course.

Les valeurs sûres de ce trail, tel le départ au son du cor, un beau parcours exigeant et un bouquet pour la dernière, étaient reconduites. Une innovation à souligner: la création d'un trophée par un artiste verrier local, Muriel Chéné.

Résultats masculins : Bourguignon Matthieu 2h25'01"; Bouttefroy Aymeric 2h31'02"; Carnevillier Alain 2h34'20"

Résultats féminins : Quittot Sylvie 2h48'52"; Malaquin Géraldine 3h16'28"; Artus Hélène 3h18'30".



2eme Edition
Auffargis
TRAIL D'AUFFARGIS
Dimanche 16 mars 2014
30km / +800m D+

www.asr-trail78.fr
traildauffargis@gmail.com

rando running
01 34 93 18 66

Départ 9h00 site de la Sablière à Auffargis (78)



Aurélien COLLET et Carine SEMO remportent la 3^{ème} édition du trail d'Auffargis.

Près de 500 athlètes se sont retrouvés ce dimanche à la Sablière d'Auffargis. C'est un rendez-vous très prisé à cette époque de l'année par les trailers de haut niveau qui sont en préparation vers des courses difficiles.

Le parcours présenté par l'ASR TRAIL 78, et notamment par Thierry GUYON, l'homme de terrain, proposait un circuit de deux boucles de seize kilomètres chacune pour un dénivelé positif total de neuf cents mètres, avec un ravitaillement à mi-parcours. Ce circuit a été unanimement reconnu difficile, technique et très exigeant.

L'organisation de telles épreuves nécessite un long travail en amont et une étroite collaboration avec les organismes officiels tels la Mairie, la Préfecture, l'ONF, le PNR et Conseil Général mais le jour de la course, ce sont bien les bénévoles qui en assurent la réussite ! Le spectacle, quant à lui est offert par tous ces anonymes épris de nature et qui pour certains vont au bout d'eux-mêmes.

Une surprise attendait les trois derniers, spécificité de l'épreuve : un bouquet de fleurs.

L'édition 2015 laissera un agréable souvenir aux deux lauréats que sont Carine SEMO, la locale de l'épreuve et Aurélien COLLET, 3^{ème} de la dernière diagonale des fous, excusez du peu !

Les résultats féminins : Carine Semo (2h50'27"), Danièle Crenn (3h04'25"), Sylvie Quittot (3h06'26").

Les résultats masculins : Aurélien Collet (2h23'45"), Sylvain Perrin (2h27'28") et Stéphane Flourey (2h38'25").

Quelques commentaires d'après course du 4^{ème} trail d'Auffargis

collectés par Soffian :

- « Organisation au top »
- « Les bénévoles au top »
- « Balisage nickel »
- « Trail pas pour les débutants »
- « Beau parcours »
- « Trail le plus dur d'Ile de France »
- « Un grand bravo à toute l'équipe d'organisation et aux bénévoles de ce magnifique trail bien boueux, super parcours ! Rendez-vous l'année prochaine. »
- « Magnifique trail très bien organisé avec un beau parcours comme on les aime. Bravo aux organisateurs et aux bénévoles ainsi qu'à tous les participants. »
- « Merci aux bénévoles. Je note ce trail 9/10 ! Excellent ! »
- « Course toujours aussi sympa et le balisage, franchement, rien à dire ».
- « Bravo pour l'organisation, les bénévoles très sympas, le balisage, nickel ... le plantage n'était dû qu'à la fatigue qui s'installait ».

Commentaire du second de l'épreuve, Benoit Gandelot :

- « Très belle course en tout cas, technique et vallonnée ! Je reviendrai ! ».

Résultats masculins : Nicolas Duhail (2h35'42"), Benoit Gandelot (2h46'35") et Bastien Castex (2h48'04").

Résultats féminins : Aurélie Dewaele (3h42'29"), Eléonore Holle (3h51'19") et Isabelle Desju (3h56'11").





Changement d'aire de départ pour cette **5^{ème} édition du trail d'Auffargis** suite à l'emprunt de la D24 par les coureurs cyclistes de Paris-Nice. C'est donc à Saint Benoit, sur les terres de l'Office National de la Chasse mises à disposition, que les quelques cinq cent quinze coureurs se sont retrouvés malgré une météo fraîche et humide qui ne cessera de se dégrader. Loin de décourager ces téméraires, c'est à neuf heures, au son du cor de chasse, que le départ fut donné.

Pas moins de quarante bénévoles encadraient cette épreuve réputée difficile, longue de 30 kilomètres, composée pour le coup de chemin détrempés, de single glissants avec un enchainement de montées et de descentes d'abord dans le bois domanial des Vindrins puis dans le bois domanial des Maréchaux et ce, pour un dénivelé de mille mètres positifs. L'ASR TRAIL78, organisatrice de cette manifestation, tient à souligner l'engagement exemplaire de ces bénévoles ainsi qu'un comportement irréprochable des trailers.

C'est en la présence du maire d'Auffargis que, pour la deuxième fois d'affilée, Nicolas DUHAIL, franchit la ligne d'arrivée en vainqueur après 2h24 d'effort.

Classement masculin: Nicolas Duhail en 2h24'06; Irondino Martins en 2h25'20; Guillaume Tirel en 2h28'54

Classement féminin : Danielle Crenn en 3h05'49; Marylise Pansart en 3h07'28; Stéphanie Liebart en 3h17'21

Une mention spéciale pour nos vétérans V4, plus de 70 ans: Michel Feasson en 4h18'04; Michel Waldschmidt en 4h43'07

Les récompenses des lauréats furent assurées par « la ferme de la quoiqueterie », la fleuriste Evidenciel du Perray et le champagne Fallet-Dart

La 6^{ème} édition du trail d'Auffargis proposait, pour la première fois, deux distances : un 24 kms et un 42 kms dont le tracé s'égaraît jusqu'aux communes de Dampierre-en-Yvelines et Maincourt sur Yvette. Les quelques 600 dossards mis à disposition furent attribués en à-peine 6 semaines, il en est ainsi pour cette épreuve réputée.

Une originalité supplémentaire attendait les concurrents par la remise d'un livre en guise de cadeau coureur qui en laissait plus d'un dubitatif (Un risque à courir, polar dans l'univers de la course à pied) et qui pouvait être dédicacé par l'auteur lui-même, la première originalité étant de remettre un bouquet aux 3 dernières féminines.

Le départ commun aux deux courses fut donné à 8h30 en présence de Mr Bonte, maire des Fargussiens.

Un parcours toujours aussi technique et exigeant se déroulait sous des pieds de plus en plus lourds au fil de l'épreuve et ce, malgré le ravitaillement du Petit Moulin et sa parenthèse musicale. Peu de temps après, vous aviez à décider de revenir soit par la voie rapide (24kms) ou de poursuivre votre objectif d'inscription.

La ligne franchie, l'équipe organisatrice s'occupait de tout ! Boisson chaude, boisson fraîche, sandwich pour la grande majorité, passage par les soins pour quelques ampoules ou petite entorse à traiter pour quelques unités avant de rejoindre le banquet.

Ce n'était ensuite que récits, sourires, partages, embrassades et remerciements pour ces instants de bonheur dont toute l'équipe de l'ASR TRAIL était si fière de proposer. Le classement final sur le site www.asr-trail78.fr



Après le TVC, Après le trail d'Auffargis.... L'ASR TRAIL 78 ose le Trail contre la montre !



Après l'incontournable trail d'Auffargis en mars, l'ASR TRAIL 78 se lance dans une nouvelle aventure !

Pari réussi pour l'ASR TRAIL 78 qui proposait ce week-end à Auffargis une nouvelle version attractive et originale du trail : **Un contre la montre en individuel**.

Fini le départ groupé du peloton, c'est bien au décompte du chronomètre que chaque coureur s'élançait toute les 30 secondes sur une boucle de 12 kilomètres sans bitume mais très exigeante proposée par cette équipe bien rôdée qui propose en mars le trail d'Auffargis.

Renouant avec ses ancêtres du TVC (Trail de la Vallée de Chevreuse), c'est bien du foyer rural qu'avait lieu le départ de cette épreuve avec une complicité évidente de la municipalité et des organisateurs.

Ce week-end de septembre, ensoleillé et festif, commençait dès le samedi par les marcheurs, surpris de ces départs à l'unité. S'ensuivit sur une boucle réduite, les jeunes, pour qui, pour bon nombre d'entre eux, était leur première expérience de course nature. La soirée se terminant dans une ambiance festive autour de mémorables frites saucisses préparées par le comité des fêtes et une note de musicalité assurée par l'école de musique.

Le lendemain, servi par une météo toute aussi favorable, le suspense allait crescendo tout au long de la journée.

Une alternance intelligente des catégories et des sexes permettaient de conserver l'intérêt jusqu'au bout de la manifestation (V3F, V3H, V2F, V2H, V1F, VH) et d'assister au remise des trophées concoctés par l'artiste verrier Muriel Chéné.

Cette manifestation a réuni sur l'ensemble du week-end près de 1000 participants dont l'acheminement vers leur endroit de stationnement, la sablière, était assuré par une navette.